



## LISTĂ DE ÎMPACHETAT "la mare"

### Îmbrăcăminte

- tricouri cu mânecă scurtă
- pantaloni scurți, bermude
- pantaloni lungi
- fuste
- rochii
- cămăși, bluze
- geacă
- sacou

### Încălțăminte

- sandale
- încălțăminte de sport
- papuci de casă
- papuci de ștrand
- sandale plajă
- aquashoes
- pantofi
- \_\_\_\_\_

### Pentru plajă

- loțiune de plaj
- loțiune după plajă
- cearșaf pt. plajă
- rogojină
- umbrelă de soare
- ochelari de soare
- prosoape
- \_\_\_\_\_

### Pentru plajă

- pareo
- pălărie de soare
- batic
- șapcă
- baseball
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Electronice

- telefon mobil + încărcător
- tabletă + încărcător
- laptop + încărcător
- aparat de fotografiat
- baterii + încărcător
- stick / card de memorie
- căști, adapter pentru sim, mp3

## Divertisment

- cărți, reviste, rebus
- șah, remi, moară
- cărți de joc
- minge, barcă gonflabilă
- jucării de nisip
- pistol de apă
- plușul preferat

## Igienă

- hârtie igienică
- șervețele umede
- săpun (solid, lichid)
- gel de duș, șampon
- spray, deodorant
- tampoane, absorbante
- perie unghii

## Cosmetică

- șervețele demachiante
- produse de machiaj
- agrafe, elastice păr
- pieptene, perii de păr
- uscător de păr
- aparat de epilat sau ceră
- aparat de ras, balsam

## Igienă bucală

- perie de dinți cu capac
- pastă de dinți
- ață dentară
- periută interdentală
- apă de gură
- bicarbonat
- aparat ortodontic, corega

## Altele

- fier de călcat pt. călătorii
- detergent de rufe, de vase
- cremă de pantofi
- set manichiură, pedichiură
- pensetă, oglindă mică
- ac, ață în culori principale
- ac de siguranță

## Acte

- viză
- pașaport valabil 6 luni
- bilet de avion
- carte de îmbarcare
- card de fidelitate
- carnet de elev, cupon de pensie pt. reduceri

## Acte

- act de identitate
- permis de conducere
- permis de conducere internațional
- numerar, valută
- card bancar potrivit țării
- asigurări

## Acte

- vouchere
- rezervări hotel, transfer
- aeroport, mașină, programe
- licență de scufundări
- licență de navigație
- Card European CNAS
- carte verde

## Acte, siguranță

- carnet de vaccinare, adeverință (țări exotice)
- lista adreselor importante: ambasadă, prieteni, hotel, bancă, spital, etc.
- utilizatori, parole, coduri pin notate codat într-un loc sigur

## Acte, siguranță

- actele importante scanate, trimise pe adresa proprie de e-mail
- serie și lot pt. electronicele mai valoroase în caz de furt, pierdere, declarație vamală

## Camping

- cort
- sac de dormit
- saltea gonflabilă
- saltea izopren
- grătar, disc, cărbune
- măsuță, scaune camping
- butelie mică
- vase, tacâmuri

## Medicamente

- antipiretice
- analgezice
- medicamente luate regulat (antialergice, inimă, tensiune, etc.)
- antispasmice
- soluție dezinfectantă
- vată, fașă, plasturi

## Sănătate

- termometru corporal
- spray nazal
- dezinfectant intestinal (furazolidon, smecta)
- anticăpușe, antițânțari
- ochelari de vedere
- lentile de contact (soluție de curățat)

## Altele

## Altele

## Altele

"Domnul te va păzi  
la plecare și la venire,  
de acum și până în veac."  
Psalmi 121, 8