



## LISTĂ DE ÎMPACHETAT "la munte"

### Îmbrăcăminte

- tricouri cu mânecă scurtă
- costum de training
- pantaloni scurți și lungi
- tricouri cu mânecă lungă
- cămăși, bluze, sacou
- geacă impermeabilă
- căciulă, fular, mănuși

### Încălțăminte

- sandale de drumeții
- încălțăminte de sport
- papuci de casă
- ghete, cizme
- cizme de cauciuc
- pantofi
- \_\_\_\_\_

### Pentru plajă

- loțiune de plajă
- loțiune după plajă
- cearșaf pentru plajă
- umbrelă de soare
- ochelari de soare
- prosoape
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Pentru sport

- sanie, snowboard
- schiuri
- cască de protecție
- jambiere
- costum de schi
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Lenjerie de corp

- chiloți
- sutiene
- ciorapi, șosete, tălpi
- maieuri, topuri
- pijamale
- cămăși de noapte
- bustiere de sport
- indispensabili

## Electronice

- telefon mobil + încărcător
- tabletă + încărcător
- laptop + încărcător
- aparat de fotografiat
- baterii + încărcător
- card de memorie
- stick memorie / internet
- căști, adapter, mp3

## Divertisment

- cărți, reviste, rebus
- șah, remi, moară
- cărți de joc
- minge, barcă gonflabilă
- jucării de nisip
- pistol de apă
- plușul preferat
- \_\_\_\_\_

## Igienă

- hârtie igienică
- șervețele umede
- săpun (solid, lichid)
- gel de duș, șampon
- spray, deodorant
- tampoane, absorbante
- perie unghii
- \_\_\_\_\_

## Cosmetică

- șervețele demachiante
- produse de machiaj
- agrafe, elastice
- pieptene, perii de păr
- uscător de păr
- aparat de epilat sau ceară
- aparat de ras, balsam
- \_\_\_\_\_

## Igienă bucală

- perie de dinți cu capac
- pastă de dinți
- ață dentară
- periută interdentală
- apă de gură
- bicarbonat
- aparat ortodontic

## Altele

- fier de călcat pt. călătorii
- detergent de rufe, de vase
- cremă de pantofi
- set manichiură, pedichiură
- pensetă, oglindă mică
- ac, ață în culori principale
- ac de siguranță

## Acte, străinătate

- viză
- pașaport valabil 6 luni
- bilet de avion
- carte de îmbarcare
- card de fidelitate
- carnet de elev, cupon de pensie pt. reduceri

## Acte

- act de identitate
- permis de conducere
- permis de conducere internațional
- numerar, valută
- card bancar potrivit țării
- asigurări

## Acte

- vouchere
- rezervări hotel, transfer aeroport, mașină, programe
- licență de navigație
- licență de scufundări
- Card European CNAS
- carte verde

## Acte, siguranță

- carnet de vaccinare
- adeverință (țări exotice)
- lista adreselor importante: ambasadă, prieteni, hotel, bancă, spital, etc.
- utilizatori, parole, coduri pin notate codat într-un loc sigur

## Acte, siguranță

- actele importante scanate, trimise pe adresa proprie de e-mail
- serie și lot pentru electronicele mai valoroase în caz de furt, pierdere, declarație vamală

## Altele

## Medicamente

- antipiretice
- analgezice
- medicamente luate regulat (antialergice, inimă, tensiune, etc.)
- antispasmatice
- soluție dezinfectantă
- vată, fașă, plasturi

## Sănătate

- termometru corporal
- spray nazal
- dezinfectant intestinal (furazolidon, smecta)
- anticăpușe, antițânțari
- ochelari de vedere
- lentile de contact (soluție de curățat)

## Camping

- cort
- sac de dormit
- saltea gonflabilă, izopren
- grătar, disc, cărbune
- măsuță, scaune camping
- butelie mică
- vase, tacâmuri
- \_\_\_\_\_

## Altele

## Altele

"Toate oasele i le păzeste,  
ca niciunul din ele  
să nu i se sfărâme."  
Psalmi 34, 20